

BASENY:

- Pływalnia Kryta MOSiR Gdańsk, ul. Chałubińskiego 13, tel. 058 303 66 78, www.mosir.gda.pl/pl/dokumenty/plywalnia
- Basen w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 1, ul. Subisława 22, tel. 058 557 94 45
- Basen Zespołu Szkół Energetycznych, ul. Mikołaja Reja 25, tel. 058 762 28 25
- Pływalnia kryta przy XV LO, ul. Pilotów 7, tel. 058 556 54 01, xvlo@lo15.gdansk.ids.pl
- Pływalnia w SP nr 2 na Morenie, ul. Marusarzówny 10, tel. 058 348 76 62 w. 31, e-mail: sekr21@box.ids.pl
- Pływalnia w SP nr 42, ul. Czajkowskiego 1, tel. 058 302 46 04, e-mail: sp42gda@wp.pl
- Basen AWFIS, ul. Wiejska 1, tel. 058 554 71 36
- Basen w Dworze Oliwskim, ul. Bytowska 4, tel. 058 554 70 00, www.dwor-oliwski.com.pl
- Basen w Hotelu Marina, ul. Jelitkowska 20, tel. 058 558 91 30
- Basen w Hotelu Posejdon, ul. Kapliczna 30, tel. 058 511 30 00, e-mail: posejdon@orbis.pl, www.orbis.pl

KONIE:

- Black Horse Team, ul. Ziemowita 3 a Gdańsk, tel. 0604 445 885, www.bht.xt.pl
- Gdański Klub Jeździecki, ul. Söldka 18 A, 80-299 GDAŃSK, tel. 058 552 54 31
- Lipce Ośrodek Sportów Konnych, ul. Trakt św. Wojciecha 292 Gdańsk, tel. 0503 370 345, e-mail: lipce@konie.itv.pl, www.konie.itv.pl
- Sobieski Jumping Team, ul. Matejki 11, 80-283 Gdańsk, www.sobieskijit.pl
- Sportowy Klub Jeździecki "RUDA", ul. Gwiazdowskiego 48, 80-516 GDAŃSK, tel. 0695 878 771, e-mail: klub@skjruda.pl, www.skjruda.pl
- Akademicki Klub Jeździecki, ul. Narutowicza 11/12, 80-952 Gdańsk, e-mail: akjinfo@wp.pl, www.akj.pl
- Galapagos - doskonalenie umiejętności jeździeckich, ul. Szczyśliwa, 80-177 Gdańsk, tel. 0508 275 573, e-mail: info@galapagos.pl
- Otomiński Klub Jeździecki TABUN, ul. Konna 29, 80-180 Gdańsk – Otomin, tel. 058 303 97 10, 0601 611 499, e-mail: tabun@kuznia.net, www.tabun.kuznia.net

LODOWISKA:

- przy Bramie Oliwskiej, Plac Zebrań Ludowych, tel. 058 306-66-76, 058 341-69-64, www.scenamuzyczna.pl (listopad – marzec)
- Hala Olivia, ul. Grunwaldzka 480, tel. 058 552-20-91, www.stoczniowiec.org.pl (wrzesień – kwiecień)

WYPOŻYCZLNIE SPRZĘTU WODNEGO:

- Klub Wodny Żabi Kruk, ul. Żabi Kruk 15, tel. 058 305 73 10
- Jachty Ośrodek ZGAZS, ul. Stogi 20, tel. 058 307 30 82
- Jacht Klub Stoczni Gdańskiej, ul. Przełom 9, tel. 058 307 31 15, www.jachtklub.nsm.pl
- Gdański Klub Morski LOK, ul. Tamka 19 a, tel. 058 307 37 93, www.gkm.gda.pl
- Jacht Klub PORTOWIEC, ul. Śnieżna 1, tel. 058 343 67 91
- Gdański Klub Wioślarski Drakkar, ul. Sienna 37, tel. 058 304 22 66
- Gdański Klub Kajakowy Szpiegat, ul. Kamienna Grobla 2, tel. 058 301 05 24
- Sunreef Yachts – czartery jachtów, ul. Doki HALA 41, www.sunreef-charter.com
- Scandinavia Boatsimport Poland, ul. Paderewskiego 6D/129, tel. 058 304 20 62
- Centrum Nurkowe "Tryton", ul. Pniewskiego 7/1, tel. 058 340 35 10, www.cn-tryton.pl

Gdańsk - miasto szerokich horyzontów, otwartości na zmiany, okno na świat. Gdańsk daje do myślenia i zmusza do działania. To miasto Solidarności, wolności i inspiracji.

Gdańsk ma wiele twarzy i oferuje morze możliwości - także wiele sposobów spędzania wolnego czasu i odpoczynku przez cały rok. Mieszkańcy i turyści mogą odpoczywać tu w różny sposób – czyli tak, jak lubią najbardziej.

Dlatego polecamy serię wydawnictw:
„Gdańsk – odpoczywaj jak lubisz”.

Gdańska Organizacja Turystyczna



112	Miejskie Centrum Powiadomania Ratunkowego
999	Pogotowie
998	Straż Pożarna
997	Policja
986	Straż Miejska



Gdańska Organizacja Turystyczna

Gdańska Organizacja Turystyczna
ul. Heweliusza 29, 80-861 Gdańsk
tel. 058 305 70 80, fax. 058 301 66 37
e-mail: got@got.gdansk.pl, www.gdansk4u.pl

GDAŃSK

- odpoczywaj jak lubisz!



G - adrenalina

**Najwyższe ściany! Najdłuższe tory!
Najsilniejsze emocje!
Najbardziej aktywny wypoczynek!**

Sporty ekstremalne to przełamywanie schematów, odwaga, wolność i ogromna dawka emocji!



A jednak ludzi potrafią latać

FREEDOM SKATEPARK GDAŃSK

Jazda kojarzy się raczej z przyziemną codziennością, ale może być zupełnie inaczej... Czasami prawa fizyki nie muszą obowiązywać!

Atrakcje:

- trzeci co do wielkości kryty skatepark w Polsce!
- możliwość jazdy na deskorolkach, rolkach i rowerach BMX
- jedyne takie miejsce w Gdańsku – gwarancja bezpieczeństwa i świetnej zabawy
- cooltowa lokalizacja – w postoczniowej hali na terenie Młodego Miasta w Gdańsku

Kontakt: Teren Stoczni Gdańsk, wejście od ul. Doki, Budynek 378A.

E-mail: sas@deskorolka.org / www.deskorolka.org

Godziny otwarcia: pon.–pt. 13.00-21.00; sob.–niedz. 10.00-22.00.

Dojazd z Dworca PKP Gdańsk Główny: najlepiej pieszo w kierunku Placu Solidarności (i Pomnika Trzech Krzyży) do Stoczni Gdańskiej.

Prędkość, emocje, adrenalina!

INDOOR KARTING

Mocne wrażenia gwarantowane! Niekonwencjonalna i fantastyczna przygoda – bardzo aktywne spędzanie czasu!

Atrakcje:

- największy, halowy tor kartingowy w Polsce!
- 10 dynamicznych gokartów niemieckiej marki MACH-1
- tor długości do 450 m
- prędkość, emocje, rywalizacja

Kontakt: Al. Zwycięstwa 14, Gdańsk (Multikino - parking podziemny, poziom 2).

Telefon: 0601 532 280.

E-mail: info@indoorkarting.pl / www.indoorkarting.pl

Godziny otwarcia: pon.-pt. 14.00-23.00, sob.-niedz. 12.00-23.00 (konieczna rezerwacja telefoniczna lub mailowa min. 1 godzinę przed rozpoczęciem jazdy).

Dojazd z Dworca PKP Gdańsk Główny: Kolejką SKM: (w kierunku Wejherowa) do stacji Gdańsk Politechnika. Dalej pieszo w kierunku północnym do Multikina. Tramwajem linii 6 lub 12 do przystanku Opera Bałtycka.

Gdański wspin

WSPINALNIA ALFA

Wysoko... coraz wyżej ... inna perspektywa – dla dorosłych i dzieci. Z góry widać lepiej!

Atrakcje:

- blisko 12 metrów wysokości
- ok. 220 metrów powierzchni ścianki
- wspin na wędkę i z dolną asekuracją na kilkunastu drogach w zróżnicowanych formacjach (pión, przewieszenia, okap, filarki, zacięcia)
- możliwość wypożyczenia sprzętu wspinaczkowego

Kontakt: ul. Kołobrzeska 41c, 80-391 Gdańsk (Centrum Handlowe Alfa).

Telefon: 0603 467 858 / 0603 696 948.

E-mail: wspinalnia@wp.pl / www.alfacentrum.pl/atracje

Godziny otwarcia: pon., śr., pt., niedz.10.00-21.00; wt. 10.00-19.30; czw. 10.00-20.00; sob. 10.00-22.00.

Dojazd z Dworca PKP Gdańsk Główny: Kolejką SKM:

(w kierunku Wejherowa) do stacji Gdańsk Przymorze – Uniwersytet.

Dalej pieszo ok. 500 m w kierunku północnym do CH Alfa. Drugie piętro, obok kina Helios.

Sprawdź się n.p.m.!

ŚCIANA WSPINACZKOWA „ELEWATOR”

Wspinanie się na drzewa, słupy elektryczne, balkon sąsiadów ... To niebezpieczne i nie cool... A może ekstremalne warunki przy maksymalnym zabezpieczeniu?

Atrakcje:

- jedna z najwyższych ścian wspinaczkowych w Polsce (max 19 m)
- 250 m² powierzchni do wspinania
- 70 m² boulderownia o różnym stopniu przewieszenia
- partie imitujące skałę, części połogie, przewieszenia, zacięcia rysa, krawadki, dziurki oraz inne formacje
- kilka tysięcy chwytów, oferujące różne stopnie trudności dróg wspinaczkowych (od łatwych dla początkujących wspinaczy po ekstremalnie trudne)
- wypożyczalnia sprzętu wspinaczkowego
- siłownia, szatnie, łazienki z natryskami, mini barek.

Kontakt: ul. Droszyńskiego 15, Gdańsk Oliwa.

Telefon: 058 558 14 03.

E-mail: elewator@elewator.com / www.elewator.nazwa.pl

Godziny otwarcia: pon.-sob. 10.00-22.00.

niedz. i święta 10.00-20.00

Dojazd z Dworca PKP Gdańsk Główny: Kolejką SKM:

(w kierunku Wejherowa) do stacji Gdańsk Oliwa, dalej w kierunku pętli autobusowej do ul. Droszyńskiego – jest to najwyższy budynek w okolicy - nie można go przeoczyć!

Jazda! Z górki na pazurek!

EXTREMALNY ZJAZD

Rower – narzędzie przydatne na co dzień, ale nie tylko. Poczuj moc prawa ciężarzenia w Trójmiejskim Parku Krajobrazowym – kilkadziesiąt kilometrów świetnych tras rowerowych, dawne skocznie narciarskie i nieodkryte zakątki dla bikerów!

Atrakcje:

- Wrzeszcz - lasek Gutenberga, stok Lagry i nie tylko...
- Oliwa – Pacholek, „Czyżyk”, „Tomac” i inne...
- możliwość sprawdzenia się w trudnym terenie i warunkach pogodowych przez cały rok
- nieograniczona swoboda ruchu

Kontakt: bieżących informacji szukaj na www.rowery.trojmiasto.pl i www.rowery.gda.pl

Dojazd spod Dworca PKP Gdańsk Główny: Kolejką SKM:

w kierunku Wejherowa do stacji Gdańsk Wrzeszcz, dalej rowerem przez al. Grunwaldzką i ul. Spacerową w kierunku Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego – jadąc w kierunku Gdyni przez Oliwę.

Zagraj wszędzie i z każdym

SPEEDBALL „POMORZE”

Maksymalna dawka adrenaliny i dobrej zabawy – speedball (czyli sportowa odmiana paintball'a) z rodziną lub paczką znajomych.

Atrakcje:

- możliwość dołączenia do większych grup na cyklicznie organizowanych rozgrywkach (po wcześniejszym telefonicznym lub e-mail'owym ustaleniu terminu)
- turnieje dla zorganizowanych grup (drużyn)
- w pełni konfigurowalne 30 balonowe pole do gry o wymiarach 50m/25m, otoczone siatką bezpieczeństwa do wysokości 5m

Kontakt: ul. Zielonogórska 4, Gdańsk (na terenie obiektów sportowych MOSiR).

Telefon: 0668 159 955 (rezerwacja).

E-mail: biuro@speedballpomorze.pl / www.speedballpomorze.pl

Godziny otwarcia (rozgrywek): 9.30-14.30 oraz 15.00-20.00 (czas trwania: 5 godzin).

Dojazd z Dworca PKP Gdańsk Główny: Autobusem: linii 108 z przystanku przy ul. Trakt św. Wojciecha (kierunek: Łódź), do przystanku Stoczniovców (n/ż), dalej pieszo w kierunku obiektów sportowych MOSiR.

Wystrzałowa zabawa!

PAINTBALL WYSPA

Na Wyspie Sobieszewskiej – jednym z ostatnich takich miejsc w Gdańsku – można świetnie aktywnie spędzić czas.

Atrakcje:

- stałe pole do gry w paintball
- przejażdżki konne w terenie
- biesiady i imprezy w swojskim klimacie stodoły

Kontakt: ul. Świbnieńska 162 (na wale Wisły), Gdańsk – Świbno.

Telefon: 0607 734 968.

E-mail: info@paintballwyspa.pl / www.paintballwyspa.pl

Godziny otwarcia: do uzgodnienia po wcześniejszej rezerwacji.

Dojazd spod Dworca PKP Gdańsk Główny: Autobusem linii 112 w kierunku Przegalina. Samochodem: od strony Gdańska - mostem na Martwej Wiśle (czynny przez cały rok, 24h).

Rybka lubi pływać – a Ty?

WĘDKARSTWO MORSKIE

Poczuj wiatr we włosach i zapach morskiej toni. Weź wędkę i sprawdź siłę ryby, która niekoniecznie ma ochotę wylądować na patelni... Wypraw się w morze na pokładzie łodzi, która zabierze Cię w niezapomniany rejs.

Atrakcje:

- BERYL – 15m łódź
- rejsy wędkarskie do 14 osób (możliwość zorganizowania wyprawy dla większej liczby wędkarzy przy współudziale zaprzyjaźnionych jednostek)
- cały rok, we wszystkie dni tygodnia
- rejs - 8 do 10 godzin z możliwością przedłużenia
- sprzęt wędkarski – możliwość wypożyczenia
- fachowa pomoc i porady dla początkujących
- jeden gorący posiłek, kawa, herbata
- na życzenie – możliwość oprawienia złowionych ryb i smażenia
- niezapomniane wrażenia na wodzie

Kontakt: ul. Nadwiślańska 37, 80-680 Gdańsk – Wyspa Sobieszewska.

Telefon: 0500 045 636.

E-mail: michal@dorsze-beryl.pl / www.dorsze-beryl.pl

Dojazd spod Dworca PKP Gdańsk Główny: Autobusem linii 186 w kierunku Górki Wschodnie - przystanek pod samym ośrodkiem. Samochodem: od strony Gdańska - mostem na Martwej Wiśle (czynny przez cały rok, 24h).